



Fonte: Web

## Nel 2022 abbiamo continuato a supportare le famiglie vulnerabili in Svizzera e gettato le basi per ulteriori interventi nel mondo!

**Siamo lieti che il progetto *Play Therapy–Genitori agenti di cambiamento primario per i propri figli rivolto alle famiglie vulnerabili della Svizzera italiana sia stato riconfermato e portato avanti anche nel 2022.***

Questo progetto, riconosciuto dall'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG) del Dipartimento della sanità e della socialità, ci permette di raggiungere famiglie e bambini che hanno bisogno di sostegno psicosociale in circostanze caratterizzate da forte stress e ansia, depressione, violenza e abuso, in situazioni di adozione e affidamento, disturbi dell'attaccamento, problemi medici cronici, divorzi altamente conflittuali, abuso di sostanze, famiglie multiproblematiche, ecc.

Il mese di febbraio del 2022 è tristemente noto per l'inizio della guerra in Ucraina. Ha preso il via una serie di iniziative volte a sostenere la popolazione sul posto e coloro che si sono recati in paesi terzi.

**Durante tutto l'anno, siamo stati impegnati nel fornire a titolo volontario consulenza ai professionisti coinvolti attivamente nel sostegno psicosociale a bambini e famiglie in Ucraina, nei paesi confinanti e in Svizzera.**

In maggio 2022, inoltre, Isabella Cassina e Claudio Mochi hanno partecipato ad una raccolta fondi online presentando una conferenza sul tema dell'applicazione del gioco e della Play Therapy nei contesti altamente vulnerabili.

I partecipanti, professionisti della salute mentale e del settore educativo collegati da svariati paesi del mondo, sono stati guidati nel concettualizzare il lavoro nei contesti di crisi da una prospettiva orientata al processo; hanno potuto comprendere il concetto di MAP (*My Awareness Process*, "il mio percorso di consapevolezza"), un'idea innovativa sviluppata da Mochi e Cassina per affrontare il lavoro nei contesti di crisi internazionale; hanno avuto modo di discutere il momento ideale per applicare il potere terapeutico del gioco e la Play Therapy in situazioni stressanti e traumatiche.

**Le quote dei partecipanti sono state interamente devolute agli ospedali in Ucraina e ai progetti destinati a bambini e famiglie colpiti dalla guerra.**



Fonte: Web

## Aiutaci a sostenere i bambini aborigeni che vivono in contesti avversi e potenzialmente traumatici

Nel corso del 2022 abbiamo lavorato allo sviluppo di un progetto in collaborazione con il nostro partner locale, *The Cultural Consultancy Group*, un'associazione australiana con sede a Geelong impegnata a favore del benessere psicosociale dei bambini e delle famiglie aborigene, in particolare nel trattamento del trauma complesso dovuto a situazioni di violenza domestica, abuso e separazione forzata.

La prima missione del progetto, dedicata principalmente alla conoscenza e alla valutazione dei bisogni, si è svolta nel mese di febbraio del 2023 in Australia.

In una prima fase, il progetto intende intervenire nel contesto scolastico proponendo un percorso formativo mirato per il personale scolastico delle classi che includono bambini aborigeni.

**Si desidera in questo modo gettare le basi per sostenere le scuole nel loro ruolo primario di favorire e proteggere lo sviluppo umano e fornire quelle esperienze sociali e di apprendimento arricchite che i bambini potrebbero non ricevere in altri contesti, per esempio quello familiare.**

Soprattutto in contesti svantaggiati e ad alto rischio, la scuola ha un

ruolo fondamentale nella promozione dei fattori protettivi, offrendo regolarmente risorse come un contesto sicuro, struttura e guida, co-regolazione, materiale di apprendimento e stimolazione delle capacità emergenti dei bambini.

Nel progetto il gioco avrà un ruolo fondamentale in quanto favorisce la sensazione di sicurezza nei bambini, è una potente fonte di apprendimento e di costruzione di relazioni positive. Attraverso il gioco i bambini possono liberare il loro potenziale e gestire le situazioni difficili del passato e del presente.

---

Le quote 2023 sono devolute interamente a sostegno dei progetti di INA in Svizzera e Australia.

Quota annuale: singolo CHF 35 (€ 35) • famiglia CHF 60 (€ 60)  
Tramite CCP 69-156271-2 oppure [PayPal](#). Validità nell'anno in corso.  
[www.play-therapy.ch](http://www.play-therapy.ch) • [info@play-therapy.ch](mailto:info@play-therapy.ch) • +41 76 679 46 55

**GRAZIE PER IL PREZIOSO CONTRIBUTO!**