

INA International Academy for Play Therapy
presenta:



PLAY THERAPY: GENITORI AGENTI DI CAMBIAMENTO PRIMARIO PER I PROPRI FIGLI

Progetto 2021-2024

Relatori:
Isabella Cassina, MA, TPS, Dottoranda
Claudio Mochi, MA, RP, RPT-S™

Con il sostegno di:



Dipartimento della sanità
e della socialità

CLAUDIO MOCHI

MA, RP, RPT-S™



ISABELLA CASSINA

MA, TPS, CAGS, Dottoranda



- Psicologo e Psicoterapeuta, Spec. Interventi di Emergenza e trauma
- Supervisore Play Therapist Registrato™ (APT USA) e Istruttore in Filial Therapy certificato
- Fondatore dell'Associazione Play Therapy Italia (APTi)
- Direttore del Master universitario in Play Therapy di INA
- Social worker, Spec. Cooperazione Internazionale (IHEID, UniGe)
- Therapeutic Play Specialist iscritta all'albo (APTi)
- Docente universitaria e Dottoranda in Terapia con le arti espressive (EGS, Svizzera)
- Direttrice dell'area progetti di INA



L'International Academy for Play Therapy (INA) è un'associazione non profit con sede in Svizzera e attività nel mondo ed è riconosciuta di pubblica utilità dalla Repubblica e Cantone Ticino (N. DDC 71055).

È, inoltre, un ente per la formazione continua in Play Therapy approvato da:



Progetto:

Play Therapy: Genitori agenti di cambiamento primario per i propri figli 2021-2024

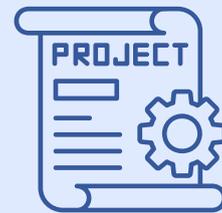
Riconosciuto e sussidiato dall'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG) del Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) della Repubblica e Cantone Ticino, Svizzera.



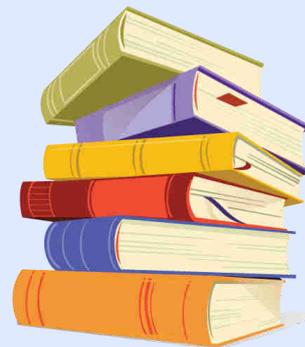
Dipartimento della sanità
e della socialità

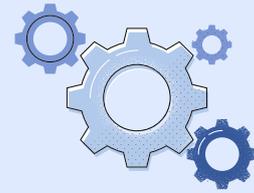
Ragione del progetto:

Bambini e famiglie sono confrontati costantemente con possibili difficoltà quali malattie e ospedalizzazioni, separazioni e divorzi, lutti e perdite, percorsi migratori, ecc. Le difficoltà possono cumularsi nel tempo ed essere esacerbate da condizioni nuove ed incerte.



Il progetto fornisce risposte efficaci e sostenibili a circostanze attuali e a possibili difficoltà future supportando le famiglie con strumenti scientificamente fondati.





Obiettivo generale:

Promuovere la salute psicosociale delle famiglie attraverso la formazione, valorizzando e rafforzando nello specifico le figure genitoriali («caregivers») e i legami tra i membri della famiglia.



Obiettivi specifici:

- Sono elaborati congiuntamente ai genitori.
- Si riferiscono alla famiglia e ad ogni singolo bambino/a.
- Sono regolarmente monitorati.



Metodologia:

Particolare spazio è dato alla metodologia Filial Therapy, un intervento familiare psicoeducativo consolidato nel quale il terapeuta forma e supervisiona i genitori nello svolgere sessioni speciali di Play Therapy con i propri figli.

Origini della Filial Therapy:



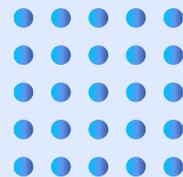
Dr. Louise & Bernard Guerney
(1964, Stati Uniti)

Presupposti della Filial Therapy:



- Attaccamento e relazioni forti sono la base del cambiamento.
- La FT utilizza il gioco come mezzo di espressione primario per i bambini enfatizzando un processo naturale.
- È un intervento adeguato dal punto di vista evolutivo.
- La FT rafforza l'intera famiglia, tutti i membri sono coinvolti in un processo collaborativo.
- Implica l'avvio di un processo di formazione e supervisione dei genitori.

Situazioni e problematiche affrontate con la Filial Therapy:



Ansia/stress

Perfezionismo/DOC

Disturbo oppositivo provocatorio

Separazione e divorzio

Famiglie monoparentali

Depressione

Malattia e ospedalizzazione

Disturbo dell'attenzione e iperattività

Problemi dello sviluppo

Trauma/perdita/lutto

Problemi di attaccamento

Affidamento e adozione

Problemi dell'apprendimento

...

Principali fasi della Filial Therapy:

1. Formazione
2. Supervisione
3. Sessioni a casa
4. Generalizzazione
5. Chiusura



www.play-therapy.ch • info@play-therapy.ch

Prendi parte al progetto Filial Therapy anche tu!

- Gruppi di 5-6 genitori
- 1 incontro online alla settimana
- Totale 12-15 incontri



Non esitare a contattare l'Accademia scrivendo a info@play-therapy.ch, ti faremo sapere quando avrà inizio il tuo percorso.

www.play-therapy.ch • info@play-therapy.ch



Un'idea delle sessioni di gioco svolte dai genitori...

Il manuale che funge da supporto scritto al percorso di Filial Therapy è un omaggio di INA per i genitori!

<https://www.play-therapy.ch/it/manuale-filial-therapy-genitori.html>

Manuale di Filial Therapy per genitori
Costruire famiglie forti con il gioco



Risë VanFleet, PhD, RPT-S
Seconda Edizione

Consiglio di lettura:

"Caccia al ladro in famiglia, il gioco che diventa terapia"

Link:

https://www.play-therapy.ch/media/attachments/2021/05/26/pagina_2_ticino_2019-11-11-caccia-al-ladro-in-famiglia-il-gioco-che-diventa-terapia.pdf

www.play-therapy.ch • info@play-therapy.ch



Formazione in Filial Therapy per i professionisti dell'età evolutiva

Percorso*:

- formazione in Child-Centered Play Therapy (CCPT)
- supervisione di gruppo e individuale
- formazione in Filial Therapy (FT)
- supervisione di gruppo e individuale

*Accessibile ai professionisti laureati nei settori della salute mentale, sanitario, sociale, educativo e riabilitativo.

Nota: i professionisti che esulano dal settore della salute mentale sono tenuti collaborare con un professionista della salute mentale (psicologo, psicoterapeuta, psichiatra) possibilmente formato in Play Therapy.



Grazie per l'attenzione!

www.play-therapy.ch • info@play-therapy.ch

Un progetto di:



Con il prezioso sostegno di:



Dipartimento della sanità
e della socialità